**دعايا 2021**

البوست

هل سمعت من قبل عن قصة المدرب كين كارتر

يتولى كين كارتر مهمة تدريب فريق لكرة السلة التابع لمدرسة ريتشموند الثانوية ، وكان كين كارتر يلعب قديما في الفريق ذاته ، وحصل على العديد من الجوائز ،

وسريعًا يرى كارتر حالة الفوضى وعدم الانضباط التي تعم الفريق .

يسلم كارتر اللاعبين عقود فردية ، تنص على مجموعة قواعد وقوانين تحثهم على الانضباط ، ومنها الالتزام بحضور الفصول الدراسية والجلوس في المقاعد الأمامية أثناء الحصص وطلب المدرب كارتر من المعلمين أن يقدموا تقارير يومية عن الطلاب ومستواهم الدراسي وملاحظات أخرى .

يواجه صعوبات كيرة جدا في اقناع الفريق باهمية ما يقوم به وتحدث الكثير و الكثير من المشاكل

ولكن اخيرا يدرك اللاعبين المعنى والمفهوم الذي يسعى له المدرب كارتر و هو دفعهم نحو النجاح عن طريق الانضباط

ومع الوقت يعتادوا الانضباط والالتزام ، والجمع بين الرياضة والدراسة ، ويخوض الفريق عدة مباريات ويحقق الفوز الباهر فيها

ملحوظة : القصة اتحولت بعد كده لفيلم سينمائي

و برده القصة دي فيها شبه كبير اوي من البرنامج الجديد ( المستكشف )

لو عايز تعرف تفاصيل اكثر على الرابط ده

<https://fb.me/e/Y9xRdjGk>

.

ايه فكرة برنامج المستكشف

الفكرة بدأت من 2004 لما فكرت ان الشباب محتاج برنامج يكون قائم على التطبيق العملي للادوات و المهارات الادارية و الحياتية اللي هو محتاجها علشان ينجح

البرنامج مدته سنة كاملة بتابع فيها المتدربين عن طريق لقاء اسبوعي وده بيؤدي الى التعايش و متابعة التنفيذ للمهارات و الادوات اللي بيتم اكتسابها من خلال البرنامج

وكمان في جزء تاني مهم انك بتلاقي متدربين معاك بتشجعوا بعض وبتشتغلوا في فريق عمل

يعني بالظبط عامل زي معسكرات التدريب الرياضي اللي بتتعمل قبل البطولات

وبفضل الله وحده البرنامج ده فضل مستمر مع تطويرات كثيرة جدا لحد 2018 تحت اسماء مختلفة ( الصحبة الصالحة – اصنع نجاحك – الكوتش )

وحاليا ده اخر تطوير وصله البرنامج وبقى اسمه المستكشف

ليه الاسم ده

لان البرنامج عبارة عن رحلة لاكتشاف نفسك ومهاراتك مش مجرد كورس نظري بتسمع فيه كلمتين

يعني هاقوم بدور المدرب للي بيتابعك على مدار سنة كاملة ويساعدك على الانضباط في اهدافك وعاداتك

بعد اكتمال العدد بيتم عمل جلسات تخطيط وتحديد الاهداف للسنة الجديدة وبعد كده و لمدة سنة كاملة هايكون معاك انت ومجموعة من المتدربين مدرب بيساعدكم انكم تخططوا و يتابع معاكم تنفيذ اهادفكم وطبعا وجودك في مجموعة هايخليكم تشجعوا بعض وتساعدوا بعض

ده عن طريق لقاء اسبوعي ( اونلاين ) بيشتغل على عدة محاور

* التخطيط للعام الجديد
* تصميم العادة المحورية اللي هانشتغل عليها طول السنة
* متابعة الاهداف الاسبوعية ومناقشة اوجه القوة و القصور في التنفيذ اللي بيؤدي لاكتساب مهارة التخطيط وتنفيذ الاهداف على ارض الواقع بشكل عملي
* مهام متعلقة بتقوية عضلة الارادة
* كتب هانقراها
* محاضرات هانسمعها
* محاضرات تتعلق بجوانب حياتك وفقا للمنظور الاسلامي وازاي تحقق النجاح فيه
* محاضرات خاصة بالمهارات اللي هايتم التدرب عليها وتطبيقها
* اختبارات متعلقة باكتشاف الذات و تحديد الاتجاه الخاص بك

المدرب محمد عادل

خبرة اكثر من 16 سنة في البرامج التدريبية القائمة على مبدأ التعايش

.

البرنامج مجاني ولكنه ليس بدون مقابل

.

لو حابب تخوض التجربة برجاء ارسال رسالة على الواتس اب تطلب فيها العقد الخاص بالبرنامج وشروط الانضمام

على الرفم 01113794444

**دعايا 2022**

**ايه فكرة برنامج المستكشف**

الفكرة بدأت لما لقيت ان الشباب محتاج برنامج تدريبي يكون قائم على التطبيق العملي للمهارات الادارية و الحياتية مش مجرد محاضرات بيحضرها ويتحمس فترة وبعدين مفيش تغيير بيحصل

و علشان كده البرنامج مدته سنة كاملة بنتابع فيها المتدربين اثناء تنفيذهم للمهارات و الادوات اللي بيتم التدرب عليها في البرنامج

**و ده بيتم عن طريق لقاء اسبوعي ( اونلاين ) بنشتغل فيه على عدة محاور**

* التخطيط : وبيتم فيه التخطيط للعام الجديد و متابعة الاهداف مع مناقشة اوجه القوة و القصور في التنفيذ اللي بيؤدي لاكتساب مهارة التخطيط وتنفيذ الاهداف على ارض الواقع بشكل عملي
* المهارات الحياتية : اكساب المتدرب المهارات الاساسية للحياة بجوانبها المختلفة وده بيتم من خلال المحاضرات و التطبيقات العملية الخاصة بكل محاضرة
* الوعي الذاتي : زيادة وعي المتدرب بقدراته الشخصية ومناطق الشغف الخاصة به وتحديد الاتجاه المستقبلي وده بيتم من خلال مجموعة من الاسئلة و الاختبارات
* مهام السمعيات و المواد المقرؤة : زيادة الوعي
* مهام العادات : تصميم العادة المحورية لكل متدرب | اكساب المتدرب مجموعة من العادات اليومية بشكل تدريجي بمعدل عادة اضافية جديدة كل شهرين
* مهام تقوية الارادة : الالتزام بمجموعة من المهام تساعد المتدرب على تقوية عضلة الارادة

يعني بالظبط عامل زي معسكرات التدريب الرياضي اللي بتتعمل قبل البطولات وانا هاقوم بدور المدرب للي بيتابعك على مدار سنة كاملة ويساعدك على الانضباط في اهدافك وعاداتك وكمان في جزء تاني مهم انك بتلاقي متدربين معاك بتشجعوا بعض وبتشتغلوا مع بعض في فريق عمل

وبفضل الله وحده البرنامج ده بدأ من 2004 وفضل مستمر مع تطويرات كثيرة جدا لحد دلوقتي تحت اسماء مختلفة   
( الصحبة الصالحة – اصنع نجاحك – الكوتش )

وحاليا ده اخر تطوير وصله البرنامج وبقى اسمه المستكشف

**ليه الاسم ده**

لان البرنامج عبارة عن رحلة لاكتشاف نفسك ومهاراتك مش مجرد كورس نظري بتسمع فيه كلمتين

المدرب محمد عادل

خبرة اكثر من 16 سنة في البرامج التدريبية القائمة على مبدأ التعايش

.

ايه فكرة برنامج المستكشف

...................................................

الفكرة بدأت لما لقيت ان الشباب محتاج برنامج تدريبي يكون قائم على التطبيق العملي للمهارات الادارية و الحياتية مش مجرد محاضرات بيحضرها ويتحمس فترة وبعدين مفيش تغيير بيحصل😢😢

و علشان كده البرنامج مدته سنة كاملة بنتابع فيها المتدربين اثناء تنفيذهم للمهارات و الادوات اللي بيتم التدرب عليها في البرنامج💪💪

.

و ده بيتم عن طريق لقاء اسبوعي ( اونلاين ) بنشتغل فيه على عدة محاور

....................................................................................................................................

✅ التخطيط : وبيتم فيه التخطيط للعام الجديد و متابعة الاهداف مع مناقشة اوجه القوة و القصور في التنفيذ اللي بيؤدي لاكتساب مهارة التخطيط وتنفيذ الاهداف على ارض الواقع بشكل عملي

✅ المهارات الحياتية : اكساب المتدرب المهارات الاساسية للحياة بجوانبها المختلفة وده بيتم من خلال المحاضرات و التطبيقات العملية الخاصة بكل محاضرة

✅ الوعي الذاتي : زيادة وعي المتدرب بقدراته الشخصية ومناطق الشغف الخاصة به وتحديد الاتجاه المستقبلي وده بيتم من خلال مجموعة من الاسئلة و الاختبارات

✅ مهام السمعيات و المواد المقرؤة : زيادة الوعي

✅ مهام العادات : تصميم العادة المحورية لكل متدرب | اكساب المتدرب مجموعة من العادات اليومية بشكل تدريجي بمعدل عادة اضافية جديدة كل شهرين

✅ مهام تقوية الارادة : الالتزام بمجموعة من المهام تساعد المتدرب على تقوية عضلة الارادة

.

يعني بالظبط عامل زي معسكرات التدريب🏋️🏋️ الرياضي اللي بتتعمل قبل البطولات وانا هاقوم بدور المدرب 🕴 للي بيتابعك على مدار سنة كاملة وبيساعدك على الانضباط في اهدافك وعاداتك وكمان في جزء تاني مهم انك بتلاقي متدربين معاك بتشجعوا بعض وبتشتغلوا مع بعض في فريق عمل

.

وبفضل الله وحده البرنامج ده بدأ من 2004 وفضل مستمر مع تطويرات كثيرة جدا لحد دلوقتي تحت اسماء مختلفة

( الصحبة الصالحة – اصنع نجاحك – الكوتش )

وحاليا ده اخر تطوير وصله البرنامج وبقى اسمه 👏المستكشف👏

.

ليه الاسم ده 🤔🤔

........................

لان البرنامج عبارة عن رحلة لاكتشاف نفسك ومهاراتك مش مجرد كورس نظري بتسمع فيه كلمتين

.

لو حابب تعرف اكتر عن البرنامج احضر معانا المحاضرة التعريفية اللي هاتكون

🕘 يوم الجمعة 31 ديسمبر 2021 الساعة 9 مساءً بتوقيت مكة المكرمة

.

لو خلاص قررت تحضر المحاضرة يبقى لازم تشترك على قناة التليجرام دي 👇

https://t.me/Almostakshif2022